





«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Липенко Е.В.

ПРИЯТНОГО АППИТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидор свежий	31	0,14	0,02	0,38	4,16	13-11
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	14,02	14,30	22,35	365,23	86-29
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>555,19</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 17 марта 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Жаркое по-домашнему с говядиной	44.132	12,34	12,58	19,67	321,40	71-70
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>507,20</b>	<b>80-00</b>

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	30-00
Чай «Цитрусовый заряд»	210	0,20	0,05	15,01	62,80	10-10
<b>Итого:</b>					<b>329,40</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100					40-85
Салат «Домашний» с колбасой	100					27-00
Салат из соленых огурцов с маслом	100					18-60
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10					45-05
Горбуша, запеченная по-боярски	160					125-00
Фрикасе из курицы	100					35-90
Окорочка жаренные	100					35-00
Котлета «Домашняя»	80.50					56-00
Гуляш из говядины	50.75					75-00
Котлета куриная	100					33-50
Мясо по - албански	195					119-65
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушенная	150					12-70
Каша перловая, рассыпчатая	150					7-05
Компот вишневый с яблоком	200					10-55
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_