

«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Дупенка Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**



Столовая школы № 12

на 14 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	69	1,04	3,45	10,27	60,72	8-39
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	81-58
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-73
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>603,58</b>	<b>107-70</b>

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	23.250	9,88	13,24	16,59	205,65	35-07
Горбуша, тушеная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	69-65
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-74
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	8-94
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	116,70	6-00
<b>Итого:</b>					<b>782,18</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 11 лет

Столовая школы № 12

на 14 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	69	1,04	3,45	10,27	60,72	8-39
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	81-58
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-73
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>603,58</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 12 лет**

на 04 марта 2023 г.

**Столовая школы № 12**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	38.114	11.63	13.98	28.65	270,40	62-27
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-73
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>448,24</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	205	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
<b>Итого:</b>					<b>460,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свежих овощей с маслом	100				40-85	
Винегрет овощной	100				12-20	
Суп лапша с мясными фрикадельками	20.250.10				33-65	
Горбуша, запеченная по-бойрски	160				125-00	
Минтай жаренный	100				32-35	
Горбуша «Аппетитная»	300				108-20	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				77-65	
Фрикасе из курицы	100				39-90	
Окорочка фаршированные	100				48-60	
Котлета «Домашняя»	80.50				56-00	
Гуляш из говядины	50.75				75-00	
Картофельное пюре	150				18-75	
Капуста тушенная	150				12-70	
Макароны отварные	150				8-65	
Компот вишневый	200				11-80	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_