



«Утверждаю»
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лутенко Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 10 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	51	0,23	0,04	0,61	3,73	15-07
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	62-75
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	20-43
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					564,32	107-70

Борщ из свежей капусты, с говядиной	23.250.10	7,59	9,84	8,69	210,56	49-01
Гречка по-купечески	50.200	15,30	18,40	37,70	378,00	81-49
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-90
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					753,31	138-40

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



«Согласовано»
Директор MAOU СОШ № 12
Дуденко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	51	0,23	0,04	0,61	3,73	15-07
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	62-75
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	20-43
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					564,32	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю» ЕВА
ИП Боголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 10 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	32.48	10,00	8,72	4,48	136,40	50-12
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	20-43
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					526,46	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100				40-85	
Салат «Яичный»	100				25-90	
Салат «Крабовый»	100				33-80	
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				46-35	
Горбуша, запеченная по-боярски	160				123-20	
Минтай жаренный	100				32-35	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				79-65	
Фрикасе из курицы	100				39-90	
Окорочка фаршированные	100				48-60	
Котлета «Домашняя»	80.50				56-00	
Гуляш из говядины	50.75				74-50	
Плов из говядины	50.200				85-25	
Картофельное пюре	150				18-75	
Капуста тушеная	150				12-70	
Рис отварной	150				14-15	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

[Handwritten signatures in blue ink]