



«Утверждаю»

И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 6 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшенная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	25-29
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-93
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	125	2,06	1,58	3,95	35,65	36-40
Сыр	10	2,73	2,73	3,03	36,00	8-08
Итого:					811,25	107-70

Огурцы свежие	80	0,38	0,07	0,91	6,05	23-40
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	6,95	11,25	11,02	245,65	47-82
Котлета рубленая из курицы, запеченная с соусом	80.50	10,40	11,20	12,10	190,80	30-65
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-50
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-03
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
Итого:					814,65	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 6 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшенная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	25-29
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-93
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	125	2,06	1,58	3,95	35,65	36-40
Сыр	10	2,73	2,73	3,03	36,00	8-08
Итого:					811,25	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю» Ирина
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 6 марта 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	25-29
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-93
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Сыр	20	5,46	5,46	6,06	72,00	16-78
Итого:					811,60	80-00

Экспресс - завтрак

Бутерброд с сыром	20.30	7,43	10,71	10,43	156,65	20-27
Корж молочный	60	2,88	5,10	29,04	172,80	15-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-83
Итого:					389,45	40-10

Свободные блюда

Салат «Юлькин»	100				49-60	
Салат «Яичный»	100				25-90	
Салат из фунчозы	100				35-00	
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10				38-75	
Горбуша, запеченная по-бойрски	160				123-20	
Минтай жаренный	100				32-35	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				79-65	
Фрикасе из курицы	100				39-90	
Окорочка жаренные	100				35-55	
Котлета «Домашняя»	80.50				56-00	
Гуляш из говядины	50.75				74-50	
Картофельное пюре	150				18-75	
Капуста тушеная	150				12-60	
Рис отварной	150				14-15	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)