



«Утверждено»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Г.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 28 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	70.50	12,88	13,82	6,41	171,20	56-60
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-71
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	3-79
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	160	0,69	0,48	36,97	185,48	25-60
<b>Итого:</b>					<b>641,45</b>	<b>107-70</b>

Кукуруза консервированная	25	0,53	1,03	2,70	22,25	11-46
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	5,65	5,02	17,65	145,60	40-74
Гуляш из говядины	40.60	14,56	10,15	6,15	173,02	60-45
Каша перловая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	8-00
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	11-75
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>784,07</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 28 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	70.50	12,88	13,82	6,41	171,20	56-60
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-71
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	3-79
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	160	0,69	0,48	36,97	185,48	25-60
Итого:					641,45	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Грица  
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 28 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	65.50	11,96	12,83	5,95	158,97	54-50
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-71
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	3-79
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>443,74</b>	<b>80-00</b>

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	205	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
<b>Итого:</b>					<b>460,00</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Салат из соленых огурцов с маслом	100				19-70	
Салат свекольный с огурцом	100				11-05	
Салат «Морской»	100				35-90	
Салат «Отрада»	100				64-20	
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10				46-10	
Горбуша , запеченная по-боярски	160				123-20	
Минтай жаренный	100				32-35	
Котлета куриная	100.50				35-65	
Фрикасе из курицы	100				39-90	
Бифштекс по-казачьи	125				125-90	
Окорочка фаршированные	100				48-65	
Филе куриное жаренное	100				40-60	
Гуляш из говядины	50.75				74-50	
Картофельное пюре	150				18-65	
Капуста тушеная	150				12-60	
Булгур припущенный	150				16-00	
Блины с маслом	100.10				20-30	
Блины с творогом	135				32-00	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник: