

«Утверждаю»
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 16 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	20	0,16	0,02	0,39	2,35	4-72
Фрикасе из птицы	80	14,00	14,40	0,64	188,00	49-94
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	13-81
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	153	0,36	0,30	19,45	73,21	24-48
Итого:					591,36	107-70

Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	12,36	9,58	15,69	195,65	44-30
Говядина в кисло-сладком соусе	48.75	16,27	19,85	11,36	301,22	76-93
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-34
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	1-83
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					874,13	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 16 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	20	0,16	0,02	0,39	2,35	4-72
Фрикасе из птицы	80	14,00	14,40	0,64	188,00	49-94
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	13-81
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	153	0,36	0,30	19,45	73,21	24-48
Итого:					591,36	107-70

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)



«Утверждено»
И.И. Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 16 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	82	14,35	14,76	0,66	192,70	51-44
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	13-81
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					520,50	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Салат «Ермак»			100		59-80
Винегрет овощной			100		11-80
Борщ из свежей капусты, с говядиной			20.250.10		44-55
Горбуша «Боярская»			160		113-80
Минтай жаренный			100		33-90
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами			75.75		76-20
Шницель мясной			100.5		83-80
Гуляш из говядины			50.75		74-40
Картофельное пюре			150		18-65
Капуста тушеная			150		12-60
Рис отварной			150		13-80
Компот вишнево-яблочный			200		9-90
Соус красный основной			50		1-95
Чай с сахаром с лимоном			200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30		3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____