

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В. ЕВА



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 14 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	38	0,05	4,90	0,91	39,52	8-91
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	81-10
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-69
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					582.38	107-70

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	25.250	9,88	13,24	16,59	216,40	41-66
Горбуша, тушенная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	63-29
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-55
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	8-90
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					754,03	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Тверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	38	0,05	4,90	0,91	39,52	8-91
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	81-10
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-69
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					582.38	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 14 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	38.144	11.63	13.98	28.65	277,42	62-31
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-69
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					455,26	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	205	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Салат «Ермак»	100				59-80
Салат «Морской»	100				35-45
Салат из свежих овощей с маслом	100				43-90
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками	25.250				41-65
Горбуша «Боярская»	160				113-80
Минтай жаренный	100				33-90
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				76-20
Шницель мясной	100.5				83-80
Гуляш из говядины	50.75				74-40
Картофельное пюре	150				18-65
Капуста тушеная	150				12-60
Рис припущенный «Мозаика»	150				31-30
Компот вишнево-яблочный	200				9-90
Соус красный основной	50				1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials over the labels)