



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 5-11 лет

Столовая школы № 12

на 9 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пирожное «Персик»	50	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	146.20	12,57	10,46	25,71	247,23	71-89
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					563,48	107,70

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 9 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Пирожное «Персик»	50	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	146.20	12,57	10,46	25,71	247,23	71-89
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>563,48</b>	<b>107,70</b>

Помидоры свежие	60	0,29	0,05	0,71	4,22	19-48
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	21.250.10	8,14	10,41	15,20	205,14	46-63
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	46-50
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	13-81
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	5-98
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>807,74</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 9 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	127,20	10,93	9,10	22,36	215,06	62-19
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>356,31</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Бутерброд с сыром	20,30	7,43	10,71	10,43	203,33	20-27
Пирожное «Персик»	50	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-83
<b>Итого:</b>					<b>436,33</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Винегрет овощной	100					12-65
Сельдь с картофелем	30.50.5.5					35-40
Салат «Морской»	100					34-20
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10					45-30
Горбуша «Боярская»	160					113-80
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					76-20
Котлета Домашняя с соусом	80.50					57-70
Гуляш из говядины	50.75					74-40
Картофельное пюре	150					18-65
Капуста тушеная	150					12-60
Каша гречневая, рассыпчатая	150					11-85
Компот вишнево-яблочный	200					9-90
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_