

«Утверждаю»  
ИП Гололева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Дуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 6 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшенная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	23-67
Булочка «Ракушка»	85	6,72	11,56	66,39	336,60	28-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-67
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Коктейль молочный	200	5,2	4,6	32,2	185,80	32-30
Конфеты	15	0,60	4,16	7,17	62,31	6-06
<b>Итого:</b>					<b>1078,01</b>	<b>107-70</b>

Помидоры свежие	75	0,36	0,06	0,89	5,28	21-91
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	6,95	11,25	11,02	245,65	50-88
Котлета рубленая из курицы, запеченная с соусом	80.50	10,40	11,20	12,10	190,80	30-15
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-49
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	10-97
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
<b>Итого:</b>					<b>813,88</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures and initials in blue and purple ink]*



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 6 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	23-67
Булочка «Ракушка»	85	6,72	11,56	66,39	336,60	28-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-67
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Коктейль молочный	200	5,2	4,6	32,2	185,80	32-30
Конфеты	15	0,60	4,16	7,17	62,31	6-06
<b>Итого:</b>					<b>1078,01</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials in blue and red ink)*



«**г**верждено»  
И.И. Соголева И.В.

Столовая школы № 12



«**С**огласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Г.Б.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю** для детей 12-17 лет

на 6 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	23-67
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	14-67
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	69,30	3-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-50
Сыр	20	5,47	5,47	5,73	72,00	17-16
<b>Итого:</b>					<b>713-22</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Сосиска отварная	60	6,50	12,79	0,92	152,04	32-28
Булочка для хот-дога	60	3,6	10,20	30,00	225,60	6-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-82
<b>Итого:</b>					<b>435,64</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Сельдь с картофелем, луком и маслом	30.50.5.5	35-00
Салат свекольный с огурцом	100	11-10
Салат «Столичный»	100	30-10
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	46-20
Горбуша «Боярская»	160	113-80
Плов из говядины	50.200	84-30
Котлета Домашняя с соусом	80.50	57-70
Окорочка фаршированные	100	48-00
Бифштекс по-казачьи	125	125-00
Окорочка жаренные	100	36-15
Печень по-строгановски	75.50	57-80
Картофельное пюре	150	18-65
Капуста тушенная	150	11-70
Рис, припущенный «Мозаика»	150	31-35
Компот вишнево-яблочный	200	9-90
Соус красный основной	50	1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials)*