



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 25 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	40	0,75	0,08	1,88	11,25	16-09
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	80	12,13	8,47	5,12	164,19	59-55
Картофельное пюре	150	3,3	4,40	23,49	147,00	18-57
Компотик из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	10-49
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					491,19	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

«Согласовано»
 Директор MAOY COШ № 12
 Луценко Т.В.

на 25 января 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	64	12,13	8,47	5,12	164,19	47-94
Картофельное пюре	150	3.3	4.40	23,49	147,00	18-57
Компотик из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	10-49
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					479,94	80-00

Экспресс - завтрак

Пирожное «Юбилейное»	68	2,11	8,37	20,74	157,08	35-00
Компот из сухофруктов	192	0,36	0,64	33,16	127,45	5-10
Итого:					284,53	40-10

Свободные блюда

Минтай под маринадом	75.75	30-10
Салат «Полоньинский»	100	28-20
Салат «Домашний»	100	27-50
Борщ из св.капусты , с говядиной	25.250.10	54-40
Минтай жареный с маслом	100.5	39-95
Горбуша «Аппетитная»	300	94-55
Отбивные из куриной грудки	100	50-65
Окорочка жаренные	100	36-15
Куриные окорочка фаршированные	100	48-60
Гуляш из говядины	50.75	74-45
Котлета «Домашняя » с соусом	80.50	57-15
Картофельное пюре	150	18-65
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	32-95
Компот из сухофруктов	200	5-30
Соус красный основной	50	1-30
Чай с сахаром с лимоном	200.7	3-80
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____