



Утверждаю»
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 19 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	80	14,00	14,40	0,64	188,00	49-89
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	15-09
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-48
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	189	0,45	0,30	24,03	90,44	30-24
Итого:					606,24	107,70

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 19 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	80	14,00	14,40	0,64	188,00	49-89
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	15-09
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-48
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	189	0,45	0,30	24,03	90,44	30-24
Итого:					606,24	107-70

Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	11,16	8,48	14,77	178,71	44-28
Говядина в кисло-сладком соусе	48.78	16,27	19,85	11,36	301,22	76-83
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-55
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	1-74
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					857,19	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 19 января 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	84	14,70	15,12	0,67	197,40	52-43
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	15-09
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-48
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					525,20	80-00

Экспресс - завтрак

Творожный треугольник	75	6,15	13,80	38,62	300,75	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					359,74	40-10

Свободные блюда

Салат «Домашний»	100				28-80
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5				25-30
Борщ «Сибирский», с говядиной	20.250.10				44-30
Горбуша, запеченная по-бойрски	160				106-50
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				73-00
Гуляш из говядины	50.75				74-15
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10
Окорочка фаршированные	100				36-20
Картофельное пюре	150				18-65
Капуста тушеная	150				11-55
Каша гречневая, рассыпчатая	150				14-05
Компот вишневый	200				10-50
Соус красный основной	50				1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____