



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.  
Викторовна

«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 30 декабря 2022 г.

| Наименование      | Выход | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Ккалл         | Цена         |
|-------------------|-------|-------|------|--------------|---------------|--------------|
| Котлета школьная  | 63.5  | 8,58  | 5,99 | 4,03         | 120,17        | 43-68        |
| Макароны отварные | 150   | 4,50  | 3,00 | 36,70        | 191,70        | 10-08        |
| Сок               | 200   | 3,38  | 2,91 | 28,48        | 147,92        | 23-24        |
| Хлеб в/с          | 30    | 1,50  | 0,45 | 12,15        | 58,35         | 3-00         |
| <b>Итого:</b>     |       |       |      |              | <b>518,14</b> | <b>80-00</b> |

|  |           |       |       |       |               |               |
|--|-----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Рассольник «Ленинградский» с говядиной | 10.250.10 | 5,96  | 10,89 | 14,59 | 190,45        | 31-31         |
| Запеканка картофельная с говядиной     | 160.50    | 15,18 | 13,91 | 21,71 | 274,20        | 66-30         |
| Компот из изюма                        | 200       | 0,19  | 0,04  | 25,22 | 97,00         | 5-99          |
| Хлеб в/с с микронутриентами            | 60        | 3,23  | 0,79  | 20,50 | 146,20        | 6-00          |
| <b>Итого:</b>                          |           |       |       |       | <b>707,85</b> | <b>109-60</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

Директор

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 30 декабря 2022 г.

| Наименование      | Выход | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Ккалл          | Цена          |
|-------------------|-------|-------|------|--------------|----------------|---------------|
| Огурец соленый    | 30    | 0,24  | 006  | 0,48         | 3,60           | 6-17          |
| Котлета школьная  | 80.5  | 10,90 | 7,60 | 4,72         | 152,60         | 55-18         |
| Макароны отварные | 150   | 4,50  | 3,00 | 36,70        | 191,70         | 10-08         |
| Сок               | 200   | 3,38  | 2,91 | 28,48        | 147,92         | 23-24         |
| Хлеб в/с          | 30    | 1,50  | 0,45 | 12,15        | 58,35          | 3-00          |
| Мандарины         | 2/120 | 2,04  | 0,98 | 3,02         | 125,40         | 76-80         |
| Груша             | 212   | 0,36  | 1,58 | 48,65        | 185,69         | 67-84         |
| Яблоко            | 210   | 0,93  | 0,69 | 35,60        | 127,14         | 40-32         |
| Конфеты           | 40    | 1,44  | 5,99 | 24,69        | 218,96         | 17-37         |
| <b>Итого:</b>     |       |       |      |              | <b>1211,36</b> | <b>300-00</b> |

|  |           |       |       |       |               |               |
|--|-----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Рассольник «Ленинградский» с говядиной | 10.250.10 | 5,96  | 10,89 | 14,59 | 190,45        | 31-31         |
| Запеканка картофельная с говядиной     | 160.50    | 15,18 | 13,91 | 21,71 | 274,20        | 66-30         |
| Компот из изюма                        | 200       | 0,19  | 0,04  | 25,22 | 97,00         | 5-99          |
| Хлеб в/с с микронутриентами            | 60        | 3,23  | 0,79  | 20,50 | 146,20        | 6-00          |
| <b>Итого:</b>                          |           |       |       |       | <b>707,85</b> | <b>109-60</b> |

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник:

*[Handwritten signatures and initials]*



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 30 декабря 2022 г.

| Наименование      | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл          | Цена          |
|-------------------|-------|-------|------|----------|----------------|---------------|
| Огурец соленый    | 30    | 0,24  | 006  | 0,48     | 3,60           | 6-17          |
| Котлета школьная  | 80.5  | 10,90 | 7,60 | 4,72     | 152,60         | 55-18         |
| Макароны отварные | 150   | 4,50  | 3,00 | 36,70    | 191,70         | 10-08         |
| Сок               | 200   | 3,38  | 2,91 | 28,48    | 147,92         | 23-24         |
| Хлеб в/с          | 30    | 1,50  | 0,45 | 12,15    | 58,35          | 3-00          |
| Мандарины         | 2/120 | 2,04  | 0,98 | 3,02     | 125,40         | 76-80         |
| Груша             | 212   | 0,36  | 1,58 | 48,65    | 185,69         | 67-84         |
| Яблоко            | 210   | 0,93  | 0,69 | 35,60    | 127,14         | 40-32         |
| Конфеты           | 40    | 1,44  | 5,99 | 24,69    | 218,96         | 17-37         |
| Итого:            |       |       |      |          | <b>1211,36</b> | <b>300-00</b> |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
 М Е Н Ю для детей 12-17 лет.

на 30 декабря 2022 г.

| Наименование      | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл  | Цена  |
|-------------------|-------|-------|------|----------|--------|-------|
| Котлета школьная  | 51.5  | 6,95  | 5,68 | 3,25     | 110,26 | 35-18 |
| Макароны отварные | 150   | 4,50  | 3,00 | 36,70    | 191,70 | 10-08 |
| Чай с сахаром     | 200   | 0,2   | -    | 15,00    | 58,00  | 1-74  |
| Хлеб в/с          | 30    | 1,50  | 0,45 | 12,15    | 58,35  | 3-00  |
| Итого:            |       |       |      |          | 418,31 | 50-00 |

Экспресс - завтрак

|                     |     |      |      |       |        |       |
|---------------------|-----|------|------|-------|--------|-------|
| Печенье «Желтковое» | 30  | 1,95 | 6,93 | 14,22 | 88,20  | 10-00 |
| Чай с сахаром       | 202 | 0,15 | -    | 1526  | 58,41  | 2-40  |
| Итого:              |     |      |      |       | 191,71 | 12-40 |

Свободные блюда

|   |           |  |  |  |  |       |
|---|-----------|--|--|--|--|-------|
| Салат из фунчозы                            | 100       |  |  |  |  | 30-35 |
| Салат свекольный с огурцом                  | 100       |  |  |  |  | 11-70 |
| Салат из свежих овощей                      | 100       |  |  |  |  | 24-40 |
| Рассольник «Ленинградский» с говядиной      | 10.250.10 |  |  |  |  | 31-35 |
| Горбуша запеченная по-бойски                | 160       |  |  |  |  | 98-00 |
| Горбуша «Аппетитная»                        | 300       |  |  |  |  | 89-20 |
| Окорочка жаренные                           | 100       |  |  |  |  | 41-45 |
| Котлета Домашняя с соусом                   | 80.50     |  |  |  |  | 57-20 |
| Гуляш из говядины                           | 50.75     |  |  |  |  | 74-10 |
| Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами | 75.75     |  |  |  |  | 72-70 |
| Рис отварной                                | 150       |  |  |  |  | 14-05 |
| Капуста, тушенная с перцем                  | 150       |  |  |  |  | 17-55 |
| Компот из свежих яблок                      | 200       |  |  |  |  | 9-50  |
| Соус красный основной                       | 50        |  |  |  |  | 1-95  |
| Масло сливочное                             | 5         |  |  |  |  | 6-25  |
| Чай с сахаром с лимоном                     | 200.7     |  |  |  |  | 5-20  |
| Чай пакетированный с лимоном                | 200.7     |  |  |  |  | 7-95  |
| Хлеб в/с с микронутриентами                 | 30        |  |  |  |  | 3-00  |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_