



«Утверждаю»  
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Лутенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 28 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	76	10,80	7,54	4,56	186,59	57-40
Картофельное пюре	150	3,3	4,40	23,49	147,00	17-86
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
<b>Итого:</b>					<b>432,89</b>	<b>80-00</b>

Помидоры свежие	50	0,45	0,94	1,66	9,42	10-60
Борщ из свежей капусты, с говядиной	23.250.10	6,45	18,95	7,68	196,56	45-76
Плов из курицы	50.150	11.16	7,69	10,56	185,06	38-63
Напиток из изюма	200	0,31	0,14	23,93	93,61	8-61
Хлеб «Дарницкий»	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>562,45</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Лутенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 28 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,45	0,94	1,66	9,42	10-60
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	76	10,80	7,54	4,56	186,59	54-56
Картофельное пюре	150	3,3	4,40	23,49	147,00	17-86
Компотик теплый из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	10-49
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Рулет фруктовый	100	7,3	4,90	64,20	324,00	40-00
Шоколад	100	6,2	35,4	48,2	539,00	84-00
Яблоко	2/207	1,63	1,12	67,52	234,19	79-49
<b>Итого:</b>					<b>1608,95</b>	<b>300-00</b>

Помидоры свежие	50	0,45	0,94	1,66	9,42	10-60
Борщ из свежей капусты, с говядиной	23.250.10	6,45	18,95	7,68	196,56	45-76
Плов из курицы	50.150	11.16	7,69	10,56	185,06	38-63
Напиток из изюма	200	0,31	0,14	23,93	93,61	8-61
Хлеб «Дарницкий»	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>562,45</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-14 лет

Столовая школы № 12

на 28 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,45	0,94	1,66	9,42	10-60
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	76	10,80	7,54	4,56	186,59	54-56
Картофельное пюре	150	3,3	4,40	23,49	147,00	17-86
Компотик теплый из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	10-49
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00'
Рулет фруктовый	100	7,3	4,90	64,20	324,00	40-00
Шоколад	100	6,2	35,4	48,2	539,00	84-00
Яблоко	2/207	1,63	1,12	67,52	234,19	79-49
Итого:					1608,95	300-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 28 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	45	6,39	4,46	2,70	110,48	33-36
Картофельное пюре	100	2,20	2,93	15,66	98,00	11-90
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					307,78	50-00

Экспресс - завтрак

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	215	0,16	-	15,99	59,00	2-40
Итого:					203,20	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы				100		30-35
Салат свекольный с огурцом				100		11-70
Салат «Мясной»				100		
Рассольник «Ленинградский» с говядиной				10.250.10		32-40
Горбуша запеченная по-боярски				160		98-00
Горбуша «Аппетитная»				300		89-20
Окорочка жаренные				100		41-45
Котлета Домашняя с соусом				80.50		57-20
Гуляш из говядины				50.75		74-10
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		72-70
Рис отварной				150		14-05
Капуста, тушенная с перцем				150		17-55
Компот из свежих яблок				200		9-50
Соус красный основной				50		1-95
Масло сливочное				5		6-25
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_