

«Утверждаю»

И.П. Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

на 23 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	45.68	10,24	8,44	3,83	231,36	55-17
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	6-99
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарины	120	1,02	0,49	12,59	62,70	28-80
Печенье «Чоко-Пай»	30	1,18	5,49	19,98	133,50	19-50
Конфеты	37	1,40	9,44	10,26	146,03	14-80
Итого:					867,43	130-00

Суп овощной с говядиной	10.250.5	9,85	14,65	22,12	206,38	27-48
Грудка, тушенная в сметанном соусе	85.50	12,59	19,87	25,68	258,65	50-25
Рис отварной	150	2,63	9,39	10,76	158,83	14-80
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	11-07
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	77,80	6-00
Итого:					829,11	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Степанов О.И.
Степанов
Степанов

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 23 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	45,68	10,24	8,44	3,83	231,36	55-17
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	6-99
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Чоко-Пай»	30	1,18	5,49	19,98	133,50	19-50
Апельсин	265	1,13	1,20	30,65	152,44	63-60
Пирожное «Юбилейное»	68	2,11	8,37	20,74	157,08	35-00
Сыр	18	4,92	4,92	5,16	64,80	15-00
Итого:					1033,02	200-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 22 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	45.68	10,24	8,44	3,83	231,36	55-17
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	6-99
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Чоко-Пай»	30	1,18	5,49	19,98	133,50	19-50
Апельсин	265	1,13	1,20	30,65	152,44	63-60
Пирожное «Юбилейное»	68	2,11	8,37	20,74	157,08	35-00
Сыр	18	4,92	4,92	5,16	64,80	15-00
Итого:					1033,02	200-00

Суп овощной с говядиной	10.250.5	9,85	14,65	22,12	206,38	27-48
Грудка, тушенная в сметанном соусе	85.50	12,59	19,87	25,68	258,65	50-25
Рис отварной	150	2,63	9,39	10,76	158,83	14-80
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	11-07
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	77,80	6-00
Итого:					829,11	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 23 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	48.72	10,92	8,67	4,89	246,78	59-47
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	6-99
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарины	120	1,02	0,49	12,59	62,70	28-80
Итого:					603,32	100-00

Экспресс-завтрак

Пирог манный	80	4,32	13,36	11,38	293,52	30-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,16	-	15,55	58,45	3-65
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-45
Конфеты	18	0,68	4,59	8,01	71,04	7-30
Итого:					351,97	62-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы				100		30-35
Салат из свежих овощей с маслом				100		24-25
Суп овощной с говядиной				10.250.10		27-48
Горбуша запеченная по-боярски				160		98-00
Окорочка жаренные				100		41-45
Котлета Домашняя с соусом				80.50		57-20
Гуляш из говядины				50.75		74-10
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		72-70
Рис отварной				150		14-05
Капуста, тушенная с перцем				150		17-55
Компот из свежих яблок				200		9-50
Соус красный основной				50		1-95
Масло сливочное				5		6-25
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____