

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 21 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	68	11,79	12,69	0,54	160,48	43-52
Рис припущенный	150	2,00	6,00	21,00	142,00	11-12
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Конфеты	15	0,57	3,83	6,68	90,78	5-91
<b>Итого:</b>					<b>571,10</b>	<b>80-00</b>

Борщ «Сибирский», с говядиной со сметаной	20.250.10	11,89	7,65	14,87	176,65	37-29
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	10,67	7,11	5,04	207,53	45-25
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	17-40
Чай с лимоном	200	2,25	1,95	17,48	93,01	3-66
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>695,53</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Поголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Буденко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 21 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	80	13,87	14,93	0,64	188,80	51-33
Рис припущенный	150	2,00	6,00	21,00	142,00	11-12
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	2,05	2,32	5,49	110,25	48-10
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
<b>Итого:</b>					<b>834,89</b>	<b>150-00</b>

Борщ «Сибирский», с говядиной со сметаной	20.250.10	11,89	7,65	14,87	176,65	37-29
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	10,67	7,11	5,04	207,53	45-25
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	17-40
Чай с лимоном	200	2,25	1,95	17,48	93,01	3-66
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>695,53</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луденко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-14 лет

Столовая школы № 12

на 21 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	80	13,87	14,93	0,64	188,80	51-33
Рис припущенный	150	2,00	6,00	21,00	142,00	11-12
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-45
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	2,05	2,32	5,49	110,25	48-10
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
Итого:					834,89	150-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-14 лет

Столовая школы № 12

на 21 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	53	9,19	9,89	0,42	125,08	34-14
Рис припущенный	150	2,00	6,00	21,00	142,00	11-12
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-74
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					383,43	50-00

Экспресс завтрак

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					203,20	12-40

Свободные блюда

Салат из фунчозы			100			30-35
Салат из свежих овощей с маслом			100			24-25
Борщ «Сибирский» с говядиной			10.250.10			24-90
Горбуша запеченная по-бойски			160			98-00
Окорочка жаренные			100			41-45
Котлета Домашняя с соусом			80.50			57-20
Гуляш из говядины			50.75			74-10
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами			75.75			72-70
Рис отварной			150			14-05
Капуста, тушенная с перцем			150			17-55
Компот из свежих яблок			200			9-50
Соус красный основной			50			1-95
Масло сливочное			5			6-25
Чай с сахаром с лимоном			200.7			5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7			7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30			3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_