



«Утверждаю»
ИИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Дуценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 20 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	96.50	12,29	11,01	11,87	228,69	34-55
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-05
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	3-66
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Яблоко	169	0,75	0,44	28,65	102,32	29-74
Итого:					624,41	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	22.250	8,47	8,96	25,41	285,65	36-51
Гуляш из говядины	40.60	8,02	6,59	5,09	135,62	49-42
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	7-92
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	9-75
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	77,80	6-00
Итого:					804,01	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ГОГОЛЕВА
Ирина
«Утверждаю»

ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лутенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 20 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	98.50	12,55	11,22	12,10	230,55	35-01
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-05
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	3-66
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Яблоко	169	0,75	0,44	28,65	102,32	29-74
Мандарины	111	0,94	0,45	11,65	58,00	26-64
Сок в пачке	2/200	6,76	5,82	56,96	295,84	42-90
Итого:					980,11	150-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	22.250	8,47	8,96	25,41	285,65	36-51
Гуляш из говядины	40.60	8,02	6,59	5,09	135,62	49-42
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	7-92
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	9-75
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	77,80	6-00
Итого:					804,01	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Куценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 20 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	98,50	12,55	11,22	12,10	230,55	35-01
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-05
Чай с сахаром, с лимоном	200,7	0,2	0,00	15,50	62,80	3-66
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Яблоко	169	0,75	0,44	28,65	102,32	29-74
Мандарины	111	0,94	0,45	11,65	58,00	26-64
Сок в пачке	2/200	6,76	5,82	56,96	295,84	42-90
Итого:					980,11	150-00

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 20 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	96.50	12,29	11,01	11,87	228,69	34-29
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-05
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	3-66
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					522,09	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Российская»	50	3,6	7,40	28,05	194,00	10-00
Чай с сахаром	205	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					252,45	12-40

Свободные блюда

Салат свекольный с огурцом	100	12-70
Салат «Мясной»	100	22-20
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	10.250.10	29-55
Горбуша запеченная по-бойрски	160	98-00
Плов из говядины	50.200	84-00
Котлета Домашняя с соусом	80.50	57-20
Гуляш из говядины	50.75	74-10
Ножка фаршированная	100	39-00
Картофельное пюре	150	17-40
Капуста, тушенная с перцем	150	17-55
Компот из свежих яблок	200	9-50
Соус красный основной	50	1-95
Масло сливочное	5	6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____