



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 12 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	212.10	7,45	12,89	33,47	260,89	28-57
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-18
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сосиска отварная	50	5,42	10,66	0,75	126,74	20-40
Конфеты	43	1,62	10,97	19,14	169,71	16-85
<b>Итого:</b>					<b>708,70</b>	<b>80-00</b>

Суп овощной с говядиной	10.250.10	7,26	11,45	8,96	165,32	30-93
Грудка отварная с маслом	75.5	18,57	16,16	0,03	219,90	44-25
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	5,5	26,67	166,42	14-50
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	13-92
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>728,00</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 12 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	212.10	7,45	12,89	33,47	260,89	28-57
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-18
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	2,05	2,32	5,49	110,25	46-85
Булочка «Ромашка»	75	6,50	14,65	48,52	265,32	20-00
Сосиска отварная	50	5,42	10,66	0,75	126,74	12-48
Конфеты	19	0,69	5,02	8,65	74,02	7-92
<b>Итого:</b>					<b>988,58</b>	<b>130-00</b>

Суп овощной с говядиной	12.250.10	7,26	11,45	8,96	165,32	32-32
Грудка отварная с маслом	75.5	18,57	16,16	0,03	219,90	44-25
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	5,5	26,67	166,42	13-07
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	13-92
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>728,00</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 12 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	212,10	7,45	12,89	33,47	260,89	28-57
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-18
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	2,05	2,32	5,49	110,25	46-85
Булочка «Ромашка»	75	6,50	14,65	48,52	265,32	20-00
Сосиска отварная	50	5,42	10,66	0,75	126,74	12-48
Конфеты	19	0,69	5,02	8,65	74,02	7-92
<b>Итого:</b>					<b>988,58</b>	<b>130-00</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 12 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	212.10	7,45	12,89	33,47	260,89	28-57
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-18
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Конфеты	18	0,68	4,59	8,01	71,04	7-25
<b>Итого:</b>					<b>483,29</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Печенье «Медовое»	30	1,95	6,93	14,22	88,20	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
<b>Итого:</b>					<b>146,65</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат свекольный с огурцом	100				12-65	
Салат «Домашний»	100				37-15	
Суп овощной с говядиной со сметаной	10.250.10				30-80	
Горбуша запеченная по-боярски	160				97-55	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				74-45	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				57-20	
Плов из говядины	50.200				84-00	
Гуляш из говядины	50.75				74-10	
Ножка фаршированная	100				38-10	
Картофельное пюре	150				18-30	
Капуста, тушенная с перцем	150				17-55	
Рис отварной	150				14-80	
Компот вишневый	200				11-05	
Соус красный основной	50				1-95	
Масло сливочное	5				6-25	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_