



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 2 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	30	0,24	006	0,48	3,60	7-30
Котлета школьная	55.5	7,72	7,02	18,54	119,65	38-49
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-03
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-18
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					574,82	80-00

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	10.250.10	5,96	10,89	14,59	190,45	31-31
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,18	13,91	21,71	274,20	66-30
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	5-99
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					707,85	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

С.Ф. [Signature]
С.А. [Signature]
[Signature]



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 2 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	30	0,24	006	0,48	3,60	7-30
Котлета школьная	55.5	7,72	7,02	18,54	119,65	38-49
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-03
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-18
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					574,82	80-00

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

И.В. Гоголева
Бикторовна



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Гуденко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

1 декабря 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из мяса	53.80	12,06	9,94	4,51	272,49	37-18
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	7-92
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	1-90
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	566,33	3-00
Итого:					505,38	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Российская»	50	3,6	7,40	28,05	194,00	10-00
Чай с сахаром	205	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					252,45	12-40

Свободные блюда

Салат «Юлькин»	100	44-80
Салат из свежих овощей с маслом	100	20-50
Салат «Морской»	100	28-45
Салат свекольный с огурцом	100	12-90
Суп овощной с говядиной	10.250.10	30-80
Горбуша запеченная по-бойарски	160	97-55
Минтай жаренный	100	32-80
Горбуша «Аппетитная»	300	85-50
Котлета Домашняя с соусом	80.50	57-20
Ножка фаршированная	100	38-30
Гуляш из говядины	50.75	74-10
Окорочка жаренные	100	40-50
Картофельное пюре	150	18-30
Капуста, тушенная с перцем	150	17-55
Каша гречневая, рассыпчатая	150	14-50
Компот из яблок	200	9-75
Соус красный основной	50	1-95
Масло сливочное	5	6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник: