



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 30 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	9-79
Фрикасе из куриной грудки	60	10,00	11,00	0,5	174,27	39-36
Рис припущенный	150	2,00	6,00	21,00	142,00	11-18
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-67
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					500,00	80-00

Борщ «Сибирский», с говядиной со сметаной	23.250.10	12,03	8,32	15,48	185,65	45-82
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	75.50	8,00	5,33	3,78	155,65	35-56
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-27
Чай с лимоном	200	2,25	1,95	17,48	93,01	3-95
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					653,00	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-14 лет

Столовая школы № 12

на 30 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	75	13,00	14,00	0,60	177,00	48-45
Рис припущенный	150	2,00	6,00	21,00	142,00	11-18
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-67
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый питьевой	270	2,41	2,65	6,45	119,56	50-70
Итого:					616,00	130-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор MAOU СОШ № 12
Луденко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 30 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	75	13,00	14,00	0,60	177,00	48-45
Рис припущенный	150	2,00	6,00	21,00	142,00	11-18
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-67
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый питьевой	270	2,41	2,65	6,45	119,56	50-70
Итого:					616,00	130-00

Борщ «Сибирский», с говядиной со сметаной	23.250.10	12,03	8,32	15,48	185,65	45-82
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	75.50	8,00	5,33	3,78	155,65	35-56
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-27
Чай с лимоном	200	2,25	1,95	17,48	93,01	3-95
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					653,00	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луцкико Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет
 на 30 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	52	9,00	10,00	0,03	123,00	33-78
Рис припущенный	150	2,00	6,00	21,00	142,00	11-18
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					381,00	50-00

Экспресс - завтрак

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	215	0,16	-	15,99	59,00	2-40
Итого:					203,20	12-40

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	26-85
Салат из свежих овощей с маслом	100	20-50
Салат из фунчозы	100	28-65
Салат свекольный с огурцом	100	12-90
Борщ «Сибирский», с говядиной	10.250.10	27-60
Горбуша запеченная по-боярски	160	97-55
Котлета Домашняя с соусом	80.50	57-20
Перец, фаршированный с соусом	100.50	58-65
Бифштекс по-казачьи	125	124-30
Плов из говядины	50.200	85-10
Гуляш из говядины	50.75	74-10
Окорочка жаренные	100	40-50
Картофельное пюре	150	18-30
Капуста, тушенная с перцем	150	17-55
Рис отварной	150	15-60
Компот из яблок	200	9-75
Соус красный основной	50	1-95
Масло сливочное	5	6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____