



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 29 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	9-79
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	80.50	10,04	8,98	9,68	190,80	31-64
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-03
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	4-09
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	21-45
Итого:					638,01	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	8.250	7,89	7,98	18,64	190,56	24-32
Гуляш из говядины	40.60	8,02	6,59	5,09	135,62	61-61
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	7-92
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	9-75
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	77,80	6-00
Итого:					679,56	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 29 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	9-79
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	65.30	8,56	7,06	7,14	162,77	24-53
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-03
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	4-09
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Апельсин	244	1,04	1,12	30,25	140,89	58-56
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
Итого:					818,95	130-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	8.250	7,89	7,98	18,64	190,56	24-32
Гуляш из говядины	40.60	8,02	6,59	5,09	135,62	61-61
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	7-92
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	9-75
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	77,80	6-00
Итого:					679,56	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 29 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	9-79
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	65.30	8,56	7,06	7,14	162,77	24-53
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-03
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	4-09
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Апельсин	244	1,04	1,12	30,25	140,89	58-56
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
Итого:					818,95	130-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 29 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	85.50	11,05	9,04	9,47	205,65	32-88
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-03
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	4-09
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					499,05	50-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	202	0,15	-	1526	58,41	2-40
Итого:					191,71	12-40

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	26-85
Салат из свежих овощей с маслом	100	20-50
Салат «Домашний»	100	40-60
Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	26-15
Горбуша запеченная по-бойарски	160	97-55
Котлета Домашняя с соусом	80.50	57-20
Перец, фаршированный с соусом	100.50	58-65
Бифштекс по-казачьи	125	124-30
Плов из говядины	50.200	85-10
Гуляш из говядины	50.75	74-10
Окорочка жаренные	100	40-50
Картофельное пюре	150	18-30
Капуста, тушенная с перцем	150	17-55
Рис отварной	150	15-60
Компот из яблок	200	9-75
Соус красный основной	50	1-95
Масло сливочное	5	6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____