



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 22 ноября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	Цена
Гуляш из говядины	43.65	10,35	7,98	5,64	130,23	64-93
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	10-03
Чай с сахаром	200	0,19	-	14,05	58,00	2-04
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
<b>Итого:</b>					<b>419,69</b>	<b>80-00</b>

Рассольник «Ленинградский»	6.250.10	4,25	7,30	8,95	105,65	25-32
Ежики мясные с соусом	60.50	17,99	16,58	8,10	269,15	51-71
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	13-07
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	13-50
Хлеб «Славянский»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>777,49</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

*[Handwritten signature]*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 22 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	37.63	9,03	6,48	4,03	126,98	55-49
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	10-03
Чай с сахаром	200	0,19	-	14,05	58,00	2-04
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Мандарин	129	1,09	1,21	31,26	145,89	30-96
Яблоко	178	0,70	0,48	29,03	100,69	28-48
<b>Итого:</b>					<b>663,02</b>	<b>130-00</b>

Рассольник «Ленинградский»	6.250.10	4,25	7,30	8,95	105,65	25-32
Ежики мясные с соусом	60.50	17,99	16,58	8,10	269,15	51-71
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	13-07
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	13-50
Хлеб «Славянский»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>777,49</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*[Handwritten signatures]*



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ для детей 7-11 лет

на 22 ноября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	37,63	9,03	6,48	4,03	126,98	55-49
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	10-03
Чай с сахаром	200	0,19	-	14,05	58,00	2-04
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Мандарин	129	1,09	1,21	31,26	145,89	30-96
Яблоко	178	0,70	0,48	29,03	100,69	28-48
Итого:					663,02	130-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
И.В. Гоголева



Столовая школы № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Бущенко Т.В.

22 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из свинины	45,65	13,69	10,58	8,69	156,32	34-93
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	10-03
Чай с сахаром	200	0,19	-	14,05	58,00	2-04
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					445,78	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Российская»	50	3,6	7,40	28,05	194,00	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					252,45	12-40

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100					20-00
Салат «Мясной»	100					22-00
Салат свекольный с огурцом	100					13-45
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	10.250.10					32-35
Горбуша запеченная по-бойарски	160					95-80
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150					80-90
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Окорочка жаренные	100					40-50
Грудка куриная запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					74-25
Картофельное пюре	150					18-20
Капуста, тушенная с перцем	150					14-60
Каша гречневая, рассыпчатая	150					14-50
Компот из клубники	200					8-80
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_