



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю**

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 21 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Омлет с сыром	118	7,47	12,27	1,40	201,32	45-30
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Конфеты	30	1,21	8,30	14,33	124,63	17-37
Итого:					532,04	80-00

Щи из свежей капусты, с говядиной	18.250.10	5,03	5,64	8,67	202,32	41-08
Азу из говядины	30.188	6,97	8,62	19,87	254,02	58-36
Чай с лимоном	200.7	0,19	0,04	25,22	97,00	4-16
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					699,54	109-60

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

(Handwritten signature)

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 21 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Пирог манный	80	4,32	13,36	11,38	293,52	30-00
Омлет с сыром	158	10,00	16,43	1,88	269,56	60-57
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Шоколад «Милки Вэй»	26	1,55	6,6	11,20	125,00	22-10
Итого:					837,67	130-00

Щи из свежей капусты, с говядиной	18.250.10	5,03	5,64	8,67	202,32	41-08
Азу из говядины	30.188	6,97	8,62	19,87	254,02	58-36
Чай с лимоном	200.7	0,19	0,04	25,22	97,00	4-16
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					699,54	109-60

Зав. производством: *(Handwritten signature)*
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: *(Handwritten signature)*
 Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.В. Боголева И.В.

Викторовна



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лущенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 21 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пирог манный	80	4,32	13,36	11,38	293,52	30-00
Омлет с сыром	158	10,00	16,43	1,88	269,56	60-57
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	14-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Шоколад «Милки Вэй»	26	1,55	6,6	11,20	125,00	22-10
Итого:					837,67	130-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Лущенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 21 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет с сыром	117	7,40	12,17	1,03	199,61	44-96
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					315,96	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье «Медовое»	30	1,95	6,93	14,22	88,20	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					146,65	12-40

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100	20-00
Салат «Мясной»	100	22-00
Салат свекольный с огурцом	100	13-45
Щи из свежей капусты, с говядиной	10.250	27-35
Горбуша запеченная по-бойски	160	95-80
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	80-90
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	57-10
Гуляш из говядины	50.75	74-10
Окорочка жаренные	100	40-50
Грудка куриная запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	74-25
Картофельное пюре	150	18-20
Капуста, тушенная с перцем	150	14-60
Каша гречневая, рассыпчатая	150	14-50
Компот из клубники	200	8-80
Соус красный основной	50	1-95
Масло сливочное	5	6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____