



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

*(Handwritten signature)*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 15 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.60	12,25	10,47	5,30	165,48	62-81
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-03
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	4-16
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>513,87</b>	<b>80-00</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	6,05	6,12	20,45	160,26	26-39
Плов из говядины	40.120	18,56	5,14	30,26	245,62	65-34
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	11-87
Хлеб в/с с микроэлементами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>671,57</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures for all roles)*



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.65	12,50	10,90	5,60	172,50	63-21
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-03
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	4-16
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	185	0,74	0,56	29,85	102,32	29-60
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
Итого:					839,21	130-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 15 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.65	12,50	10,90	5,60	172,50	63-21
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-03
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	4-16
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	185	0,74	0,56	29,85	102,32	29-60
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,3	216,00	20-00
<b>Итого:</b>					<b>839,21</b>	<b>130-00</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	6,05	6,12	20,45	160,26	26-39
Плов из говядины	40.120	18,56	5,14	30,26	245,62	65-34
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	11-87
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>671,57</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
 М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 15 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	27.50	9,14	1,98	3,89	135,62	38-12
Макаронны отварные	100	3,6	2,40	29,36	153,36	6-69
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>405,33</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	212	0,18	-	15,55	58,45	2-40
<b>Итого:</b>					<b>191,75</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат «Полоньский»	100					16-15
Салат из фунчозы	100					28-00
Салат «Секрет»	100					45-60
Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250					26-40
Горбуша запеченная по-бойарски	160					94-35
Минтай жаренный	100					32-80
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Перец фаршированный	100.50					55-10
Грудка куриная запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					75-10
Картофельное пюре	150					18-30
Капуста, тушенная с перцем	150					14-60
Рис отварной с овощами	150					23-50
Компот из клубники	200					8-80
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_