



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 14 ноября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углевод ы | Ккалл | Цена |
|-----------------------|--------|-------|-------|--------------|---------------|--------------|
| Каша рисовая с маслом | 216.10 | 7,45 | 12,89 | 33,47 | 265,89 | 30-60 |
| Чай с молоком | 200 | 2,25 | 1,95 | 17,48 | 93,01 | 11-05 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Йогурт фруктовый | 95 | 1,37 | 1,14 | 3,42 | 75,55 | 25-35 |
| Булочка «Лакомка» | 50 | 3,84 | 7,58 | 58,69 | 254,02 | 10-00 |
| Итого: | | | | | 824,81 | 80-00 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Суп овощной с говядиной | 12.250.10 | 7,26 | 11,45 | 8,96 | 165,32 | 32-36 |
| Грудка отварная с маслом | 75.5 | 18,57 | 16,16 | 0,03 | 219,90 | 44-25 |
| Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | 3,10 | 5,5 | 26,67 | 166,42 | 13-07 |
| Компот из кураги | 200 | 1,04 | - | 0,06 | 30,16 | 13-92 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 60 | 3,23 | 0,79 | 20,50 | 146,20 | 6-00 |
| Итого: | | | | | 728,00 | 109-60 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials in blue and red ink)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 ноября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|------------------------------|--------|-------|-------|----------|---------------|---------------|
| Каша рисовая с маслом | 216.10 | 7,45 | 12,89 | 33,47 | 265,89 | 30-25 |
| Чай с молоком | 200 | 2,25 | 1,95 | 17,48 | 93,01 | 11-05 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Йогурт фруктовый питьевой | 270 | 2,41 | 2,65 | 6,45 | 119,56 | 50-70 |
| Булочка с фруктовой начинкой | 90 | 8,20 | 18,40 | 51,50 | 288,00 | 35-00 |
| Итого: | | | | | 824,81 | 130-00 |

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Гуценко Т.В.

Столовая школы № 12

14 ноября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|--------------------------|--------|-------|-------|----------|---------------|--------------|
| Каша рисовая с маслом | 200.10 | 6,89 | 12,45 | 33,47 | 260,45 | 27-31 |
| Чай с сахаром, с лимоном | 200.7 | 0,3 | - | 16,00 | 60,00 | 4-16 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Сыр | 16 | 4,06 | 4,06 | 4,21 | 55,84 | 15-53 |
| Итого: | | | | | 434,64 | 50-00 |

Экспресс-завтрак

| | | | | | | |
|-------------------|-----|------|------|-------|---------------|--------------|
| Печенье «Медовое» | 30 | 1,95 | 6,93 | 14,22 | 88,20 | 10-00 |
| Чай с сахаром | 202 | 0,18 | - | 15,55 | 58,45 | 2-40 |
| Итого: | | | | | 146,65 | 12-40 |

Свободные блюда

| | | |
|--|-----------|-------|
| Салат «Домашний» | 100 | 27-60 |
| Винегрет овощной | 100 | 15-20 |
| Сельдь с картофелем и луком | 30.50.5.5 | 27-90 |
| Суп овощной с говядиной | 10.250.10 | 30-80 |
| Горбуша «Аппетитная» | 300 | 82-60 |
| Ножка фаршированная | 100 | 52-00 |
| Печень по-строгановски | 75.50 | 74-15 |
| Котлета «Домашняя» с соусом | 80.50 | 57-10 |
| Гуляш из говядины | 50.75 | 74-10 |
| Плов из говядины | 50.200 | 85-15 |
| Грудка куриная запеченная «под шубой» с помидорами | 75.75 | 75-10 |
| Картофельное пюре | 150 | 18-30 |
| Капуста, тушеная | 150 | 11-60 |
| Рис отварной | 150 | 15-60 |
| Компот вишневый | 200 | 10-95 |
| Соус красный основной | 50 | 1-95 |
| Масло сливочное | 5 | 6-25 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.7 | 5-20 |
| Чай пакетированный с лимоном | 200.7 | 7-95 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30 | 3-00 |

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____

«Утверждено»
И.В. Тоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 14 ноября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углевод ы | Ккалл | Цена |
|------------------------------|--------|-------|-------|--------------|---------------|---------------|
| Каша рисовая с маслом | 216.10 | 7,45 | 12,89 | 33,47 | 265,89 | 30-25 |
| Чай с молоком | 200 | 2,25 | 1,95 | 17,48 | 93,01 | 11-05 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Йогурт фруктовый питьевой | 270 | 2,41 | 2,65 | 6,45 | 119,56 | 50-70 |
| Булочка с фруктовой начинкой | 90 | 8,20 | 18,40 | 51,50 | 288,00 | 35-00 |
| Итого: | | | | | 824,81 | 130-00 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Суп овощной с говядиной | 12.250.10 | 7,26 | 11,45 | 8,96 | 165,32 | 32-32 |
| Грудка отварная с маслом | 75.5 | 18,57 | 16,16 | 0,03 | 219,90 | 44-25 |
| Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | 3,10 | 5,5 | 26,67 | 166,42 | 13-07 |
| Компот из кураги | 200 | 1,04 | - | 0,06 | 30,16 | 13-92 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 60 | 3,23 | 0,79 | 20,50 | 146,20 | 6-00 |
| Итого: | | | | | 728,00 | 109-60 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials in blue ink)