



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Луценко Т.В.

*Т.В. Луценко*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 М Е Н Ю**

Столовая школы № 12

на 11 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	45	0,25	0,53	0,94	5,30	8-03
Биточки мясные с соусом	68.50	11,89	9,46	6,30	201,25	42-52
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-27
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-18
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>514,22</b>	<b>80-00</b>

Борщ из свежей капусты, с говядиной	15.250.10	6,89	8,98	7,59	201,65	33-82
Гречка по-купечески	40.150	9,64	12,02	26,54	252,02	67-59
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
<b>Итого:</b>					<b>618,42</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	45	0,25	0,53	0,94	5,30	8-03
Биточки мясные с соусом	68.50	11,89	9,46	6,30	201,25	42-52
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-27
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	8-18
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					<b>514,22</b>	<b>80-00</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Ступенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 11 ноября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	52.30	8,82	7,75	5,62	149,64	32-63
Картофельное пюре	100	2,07	3,67	17,78	110,47	12-18
Чай с сахаром	200	0.2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>376,46</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	219	0,16	-	15,55	58,45	2-40
<b>Итого:</b>					<b>312,47</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат «Домашний»	100				27-60
Винегрет овощной	100				15-20
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5				27-90
Борщ из свежей капусты, с говядиной	10.250.10				30-00
Горбуша «Аппетитная»	300				82-60
Ножка фаршированная	100				52-00
Печень по-строгановски	75.50				74-15
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10
Гуляш из говядины	50.75				74-10
Плов из говядины	50.200				85-15
Грудка куриная запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				75-10
Картофельное пюре	150				18-30
Капуста, тушенная	150				11-60
Рис отварной	150				15-60
Компот вишневый	200				10-95
Соус красный основной	50				1-95
Масло сливочное	5				6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_