

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.

И.В. Гоголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лущенко Г.В.

Г.В. Лущенко



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 18 октября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углевод ы | Ккалл | Цена |
|-----------------------------|-------|-------|------|--------------|---------------|--------------|
| Гуляш из говядины | 43.65 | 10,02 | 7,89 | 4,98 | 130,26 | 64-36 |
| Макароны отварные | 150 | 4,64 | 3,85 | 29,30 | 173,06 | 10-45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | - | 14,05 | 58,00 | 2-19 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30 | 1,0 | 0,3 | 8,10 | 58,4 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 419,72 | 80-00 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Рассольник «Ленинградский» | 250.10 | 4,25 | 7,30 | 8,95 | 105,65 | 22-98 |
| Ежики мясные с соусом | 60.50 | 17,99 | 16,58 | 8,10 | 269,15 | 48-10 |
| Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | 2,07 | 4,5 | 27,85 | 166,4 | 15-58 |
| Компот из кураги | 200 | 1,04 | 0,06 | 30,16 | 119,49 | 16-94 |
| Хлеб «Славянский» | 60 | 2,0 | 0,60 | 16,20 | 116,8 | 6-00 |
| Итого: | | | | | 777,49 | 109-60 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

И.В. Гоголева
Г.В. Лущенко
Г



«Утверждаю»
И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Муценов В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

18 октября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|-----------------------------|-------|-------|------|----------|---------------|--------------|
| Гуляш из свинины | 50.75 | 12,65 | 9,45 | 6,01 | 138,95 | 34-36 |
| Макароны отварные | 150 | 4,64 | 3,85 | 29,30 | 173,06 | 10-45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | - | 14,05 | 58,00 | 2-19 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30 | 1,0 | 0,3 | 8,10 | 58,4 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 428,41 | 50-00 |

Экспресс - завтрак

| | | | | | | |
|---------------------|-----|------|------|-------|---------------|--------------|
| Ватрушка с повидлом | 50 | 2,90 | 2,45 | 22,05 | 133,30 | 10-00 |
| Чай с сахаром | 202 | 0,15 | - | 1526 | 58,41 | 2-40 |
| Итого: | | | | | 191,71 | 12-40 |

Свободные блюда

| | | |
|--|-----------|-------|
| Салат из свежих овощей с маслом | 100 | 14-90 |
| Салат «Секрет» | 100 | 46-40 |
| Рассольник «Ленинградский», с говядиной | 20.250.10 | 47-85 |
| Горбуша, запеченная по-бойрски | 160 | 90-30 |
| Минтай жаренный | 100 | 35-20 |
| Ножка куриная, фаршированная | 100 | 51-80 |
| Свинина, запеченная в картофельной корочке | 200 | 66-50 |
| Котлета «Домашняя» с соусом | 80.50 | 57-10 |
| Гуляш из говядины | 50.75 | 74-10 |
| Картофельное пюре | 150 | 17-45 |
| Капуста, тушенная с перцем | 150 | 14-65 |
| Рис отварной | 150 | 15-30 |
| Компот вишневый | 200 | 11-10 |
| Соус красный основной | 50 | 1-95 |
| Масло сливочное | 5 | 6-25 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.7 | 5-20 |
| Чай пакетированный с лимоном | 200.7 | 7-95 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30 | 3-00 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 октября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|-----------------------------|-------|-------|------|----------|--------|-------|
| Гуляш из говядины | 43.65 | 10,02 | 7,89 | 4,98 | 130,26 | 64-36 |
| Макаронны отварные | 150 | 4,64 | 3,85 | 29,30 | 173,06 | 10-45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | - | 14,05 | 58,00 | 2-19 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30 | 1,0 | 0,3 | 8,10 | 58,4 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 419,72 | 80-00 |

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц. педагог: _____
Мед. работник: _____