



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Жуенко Т.В.

на 12 октября 2022 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	50	9,72	6,83	0,34	176,57	32-30
Рис отварной	100	1,04	3,13	11,41	78,89	10-21
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,36	-	33,16	127,45	7-29
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	170	0,63	0,68	17,70	72,94	27-20
<b>Итого:</b>					<b>514,20</b>	<b>80-00</b>

Борщ «Сибирский» с говядиной	8.250.10	12,89	8,74	12,65	170,45	24-80
Говядина в кисло-сладком соусе	40.70	13,56	16,54	9,47	251,02	66-12
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	10-49
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-19
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>798,73</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луденко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей от 11 лет

Столовая школы № 12

на 13 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	50	9,72	6,83	0,34	176,57	32-30
Рис отварной	100	1,04	3,13	11,41	78,89	10-21
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,36	-	33,16	127,45	7-29
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	170	0,63	0,68	17,70	72,94	27-20
Итого:					<b>514,20</b>	<b>80-00</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
И.В. Гоголева  
И.В. Гоголева



Столовая школы № 12



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Бученко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 13 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	54	10,50	7,38	0,37	190,69	34-60
Рис отварной	100	1,04	3,13	11,41	78,89	10-21
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					385,93	50-00

Экспресс - завтрак

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	215	0,16	-	15,99	59,00	2-40
Итого:					203,20	12-40

Свободные блюда

Винегрет овощной	100	14-20
Салат «Юлькин»	100	43-20
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	32-70
Борщ «Сибирский» с говядиной	10.250.10	26-85
Горбуша, запеченная по-боярски	160	90-30
Минтай жаренный	100	35-20
Печень по-строгановски	75.50	47-10
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	70-80
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	57-10
Гуляш из говядины	50.75	68-65
Ножка куриная, фаршированная	100	51-80
Картофельное пюре	150	17-45
Капуста, тушенная с перцем	150	14-65
Рис отварной	150	15-30
Компот вишневый	200	11-10
Соус красный основной	50	1-95
Масло сливочное	5	6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

*(Handwritten signatures)*