



«Утверждено»
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко И.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 6 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	102.20	10,44	9,81	24,11	229,84	52-06
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-94
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					625,11	80-00

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	10.250.10	8,14	10,41	15,20	205,14	34-43
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	47-70
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	15-31
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	6-16
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					803,52	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures in blue ink)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Буценко Т.В.

Столовая школы № 12

на 6 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	90.18	10,50	9,61	21,47	204,64	44-81
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					320,99	50-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	215	0,16	-	15,99	59,00	2-40
Итого:					191,71	12-40

Свободные блюда

Салат «Печеночный»	100					32-10
Салат «Полонинский»	100					12-75
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10					48-00
Горбуша «Аппетитная»	300					79-00
Оладьи из печени	100					52-65
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					68-65
Ножка куриная, фаршированная	100					51-80
Окорочка жаренные	100.50					52-65
Перец фаршированный	50.200					79-00
Картофельное пюре	150					17-45
Капуста, тушенная с перцем	150					14-40
Рис отварной	150					15-30
Каша перловая	150					8-40
Компот вишневый	200					11-10
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Соц.педагог: *[Signature]*

Мед.работник: *[Signature]*



Утверждаю
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дуденко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 6 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	102.20	10,44	9,81	24,11	229,84	52-06
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	14-94
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					625,11	80-00

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц. педагог: _____
Мед. работник: _____