



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Г.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 3 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	180.10	7,12	11,32	30,10	210,60	22-56
Плюшка «Московская»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	14-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-09
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
<b>Итого:</b>					<b>742,38</b>	<b>80-00</b>

Щи из свежей капусты, с говядиной	12.250.10	6,99	11,23	12,02	258,65	31-09
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	10,66	10,66	7,45	190,10	43-10
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-12
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-29
Хлеб в/с	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
<b>Итого:</b>					<b>829,09</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
Директор MAOU СОШ № 12  
Жуценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 3 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	180.10	7,12	11,32	30,10	210,60	22-56
Плюшка «Московская»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	14-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-09
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
Итого:					742,38	80-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

*(Handwritten signatures and initials)*



«Согласовано»  
 директор МАОУ СОШ № 12  
 Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**М Е Н Ю** для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 3 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	175.10	7,01	10,25	28,45	190,10	21-91
Булочка «Российская»	50	4,74	5,1	34,86	205,8	10-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-09
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>644,25</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Печенье «Медовое»	30	2,06	7,45	15,08	90,91	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
<b>Итого:</b>					<b>149,36</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Минтай под маринадом	75.75	33-20
Салат свекольный с огурцом	100	14-20
Салат «Юлькин»	100	48-10
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	42-00
Горбуша, запеченная по-бойрски	160	88-00
Печень по-строгановски	75.50	54-10
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	57-10
Гуляш из говядины	50.75	68-65
Ножка куриная, фаршированная	100	51-80
Окорочка жаренные	100	64-40
Плов из говядины	50.200	79-00
Картофельное пюре	150	18-15
Капуста, тушенная с перцем	150	13-90
Каша гречневая, рассыпчатая	150	11-10
Компот вишневый	200	6-50
Соус красный основной	50	1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_