



«Утверждаю»
И.В. Гоголева



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Т.В. Буценко

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 28 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	40	10,02	9,89	0,35	132,56	25-86
Рис припущенный	150	1,88	5,64	20,54	142,00	11-69
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	75,55	25-35
Итого:					471,85	80-00

Борщ «Сибирский», с говядиной со сметаной	20.250.10	6,09	9,78	10,05	225,65	40-17
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	18,89	12,62	8,92	224,44	42-65
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	16-42
Чай с лимоном	200	2,25	1,95	17,48	93,01	4-36
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					761,44	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 28 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	51	12,78	12,61	0,44	169,01	33-12
Рис припущенный	150	1,88	5,64	20,54	142,00	11-69
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					427,36	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					312,47	12-40

Свободные блюда

Салат «Полоньинский»	100				12-70
Салат «Ермак»	100				74-25
Салат «Столичный»	100				31-25
Борщ «Сибирский», с говядиной	20.250.10				40-20
Минтай жареный	100				30-00
Горбуша, запеченная по-боярски	160				88-00
Оладьи из печени	100				52-65
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10
Гуляш из говядины	50.75				68-65
Ножка куриная, фаршированная	100				51-80
Окорочка жаренные	100				64-40
Картофельное пюре	150				18-15
Капуста, тушенная с перцем	150				13-90
Рис отварной с овощами	150				23-45
Компот из свежих яблок	200				10-10
Соус красный основной	50				1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____