



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 23 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	2/40	12,37	13,00	7,88	198,00	38-75
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	10-65
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-40
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Сливы свежие	150	0,69	0,65	28,48	120,45	19-20
Итого:					596,95	80-00

Помидоры свежие	58	0,32	0,68	1,04	6,83	6-53
Суп с домашней лапшой, с куриной грудкой	25.250	9,88	12,54	15,70	135,20	30-83
Котлета рыбная «Любительская» с соусом красн.	100.50	13,55	9,56	8,45	194,65	40-49
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-12
Кисель плодово-ягодный	200	3,87	4,10	25,07	190,00	6-16
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					745,02	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Гуденко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 23 сентября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	2/35	10,82	11,38	5,06	173,25	34-16
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	10-65
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					413,55	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Лакомка»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					312,47	12-40

Свободные блюда

Салат «Секрет»	100				46-40
Винегрет овощной	100				14-60
Сельдь с луком и картофелем	30.50.5.5				32-60
Суп-лапша с куриной грудкой	25.250				30-80
Минтай жареный	100				30-00
Горбуша «Аппетитная»	300				78-30
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				71-70
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10
Гуляш из говядины	50.75				64-05
Жаркое по-домашнему из говядины	50.200				75-20
Картофельное пюре	150				17-00
Капуста тушеная	150				10-70
Каша гречневая	150				14-40
Компот из свежих яблок	200				10-10
Соус красный основной	50				1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 7-12 лет

Столовая школы № 12

на 23 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикадельки из куриной грудки	2/40	12,37	13,00	7,88	198,00	38-75
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	169,20	141,00	10-65
Чай витаминный	200	0,5	0,2	23,10	96,20	8-40
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Сливы свежие	150	0,69	0,65	28,48	120,45	19-20
Итого:					596,95	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____