

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Дупенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю

Столовая школы № 12

на 15 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	45	8,75	6,15	0,31	158,91	26-23
Рис отварной	100	1,04	3,13	11,41	78,89	10-20
Компотик теплый из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	11-13
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	184	0,68	0,72	17,85	78,95	29-44
Итого:					502,55	80-00

Борщ «Сибирский» с говядиной	17.250.10	15,03	11,48	14,95	180,49	34-21
Говядина в кисло-сладком соусе	40.70	13,56	16,54	9,47	251,02	57-04
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-96
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-39
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					808,77	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures in blue ink over the lines)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	45	8,75	6,15	0,31	158,91	26-23
Рис отварной	100	1,04	3,13	11,41	78,89	10-20
Компотик теплый из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	11-13
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	184	0,68	0,72	17,85	78,95	29-44
Итого:					502,55	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 15 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из куриной грудки	45	8,75	6,15	0,31	158,91	26-23
Рис отварной	100	1,04	3,13	11,41	78,89	10-20
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					502,55	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					312,47	12-40

Свободные блюда

Салат «Ермак»	100				58-05
Салат из фунчозы	100				23-60
Салат из свеклы с сыром	100				24-00
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10				37-55
Горбуша «Аппетитная»	300				76-00
Минтай жаренный	100				32-00
Гречка по-купечески	50.200				80-00
Окорочка жаренные	100				64-40
Перец фаршированный	100.50				51-25
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10
Гуляш из говядины	50.75				64-05
Картофельное пюре	150				17-00
Капуста тушенная	150				10-70
Рис отварной с овощами	150				22-85
Компот сливовый	200				5-00
Соус красный основной	50				1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____