

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Дупенко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 13 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	62-24
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-25
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	4-51
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					518,89	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	6,05	6,12	20,45	160,26	26-49
Плов из говядины	40.120	18,56	5,14	30,26	245,62	64-77
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	12-34
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					671,57	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор MAOU СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 13 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	62-24
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-25
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	4-51
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					518,89	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 13 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	22.35	7,15	6,74	3,84	149,57	34-42
Макаронны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-25
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-33
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					495,96	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Лакомка»	50	3,6	7,40	28,05	194,00	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					252,45	12-40

Свободные блюда

Салат «Госпачо»	100				23-80	
Салат «Секрет»	100				43-70	
Суп с горохом, с говядиной	20.250				40-60	
Горбуша, запеченная по-боярски	160				86-35	
Бифштекс по-казачьи	125				93-90	
Окорочка жаренные	100				64-40	
Перец фаршированный	100.50				51-25	
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50				57-10	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				74-15	
Сарделька отварная с маслом	100.5				67-15	
Картофельное пюре	150				17-00	
Капуста тушенная	150				10-70	
Макаронны отварные	150				10-25	
Компот сливовый	200				5-00	
Соус красный основной	50				1-95	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____