

«Утверждаю»
ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор MAOU СОШ № 12
Лущенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 6 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	41-17
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	6-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Слива	233	1,03	0,89	32,01	154,26	29-82
Итого:					627,68	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

С.В. Лущенко
Т.В. Лущенко
Т.В.

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Стол. № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

на 6 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	41-17
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	6-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Слива	233	1,03	0,89	32,01	154,26	29-82
Итого:					627,68	80-00

Помидоры	73	0,35	0,06	0,86	5,14	9-52
Бифштекс рубленый	73.5	9,02	12,54	8,56	202,54	71-61
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	10-70
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-77
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					558,34	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 6 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из куриной грудки	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	40-99
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	6-01
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					627,68	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					312,47	12-40

Свободные блюда

Салат «Полонинский»	100					12-60
Салат «Отрада»	100					69-00
Салат свекольный с огурцом	100					14-35
Суп овощной с говядиной	20.250.10					45-10
Минтай жаренный	100					33-70
Горбуша, запеченная по-боярски	160					86-35
Гуляш из говядины	50.75					74-40
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Грудка фаршированная	75.75					74-15
Окорочка жаренные	100					64-40
Плов из говядины	50.200					84-50
Картофельное пюре	150					15-00
Капуста тушеная	150					10-90
Рис отварной с овощами	150					22-00
Компот из сухофруктов	200					6-00
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____