



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

**Столовая школы № 12**

**на 20 февраля 2023 г.**

| Наименование              | Выход | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Ккалл         | Цена          |
|---------------------------|-------|-------|-------|--------------|---------------|---------------|
| Омлет натуральный с сыром | 193   | 16,94 | 27,81 | 3,18         | 338,02        | 70-04         |
| Кофейный напиток          | 200   | 3,87  | 4,10  | 25,07        | 147,74        | 14-66         |
| Хлеб в/с                  | 30    | 1,50  | 0,45  | 12,15        | 58,35         | 3-00          |
| Корж молочный             | 75    | 3,6   | 6,38  | 36,3         | 216,00        | 20-00         |
| <b>Итого:</b>             |       |       |       |              | <b>760,11</b> | <b>107-70</b> |

|                                   |           |      |       |       |               |               |
|-----------------------------------|-----------|------|-------|-------|---------------|---------------|
| Щи из свежей капусты, с говядиной | 25.250.10 | 6,95 | 7,84  | 12,30 | 265,35        | 51-55         |
| Азу из говядины                   | 40.250    | 14,7 | 15,30 | 26,50 | 325,65        | 77-06         |
| Чай с лимоном                     | 200.7     | 0,46 | 0,11  | 15,26 | 60,82         | 3-79          |
| Хлеб в/с с микронутриентами       | 60        | 3,23 | 0,79  | 20,50 | 146,20        | 6-00          |
| <b>Итого:</b>                     |           |      |       |       | <b>798,02</b> | <b>138-40</b> |

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 20 февраля 2023 г.

| Наименование              | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккалл  | Цена   |
|---------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|--------|
| Омлет натуральный с сыром | 193   | 16,94 | 27,81 | 3,18     | 338,02 | 70-04  |
| Кофейный напиток          | 200   | 3,87  | 4,10  | 25,07    | 147,74 | 14-66  |
| Хлеб в/с                  | 30    | 1,50  | 0,45  | 12,15    | 58,35  | 3-00   |
| Корж молочный             | 75    | 3,6   | 6,38  | 36,3     | 216,00 | 20-00  |
| Итого:                    |       |       |       |          | 658,11 | 107-70 |

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждено»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 20 февраля 2023 г.

| Наименование              | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккалл         | Цена         |
|---------------------------|-------|-------|-------|----------|---------------|--------------|
| Омлет натуральный с сыром | 172   | 15,10 | 24,78 | 3,18     | 338,02        | 62-34        |
| Кофейный напиток          | 200   | 3,87  | 4,10  | 25,07    | 147,74        | 14-66        |
| Хлеб в/с                  | 30    | 1,50  | 0,45  | 12,15    | 58,35         | 3-00         |
| Итого:                    |       |       |       |          | <b>658,11</b> | <b>80-00</b> |

Экспресс - завтрак

|                      |     |      |       |       |               |              |
|----------------------|-----|------|-------|-------|---------------|--------------|
| Сосиска отварная     | 60  | 6,50 | 12,79 | 0,92  | 152,04        | 32-28        |
| Булочка для хот-дога | 60  | 3,6  | 10,20 | 30,00 | 225,60        | 6-00         |
| Чай с сахаром        | 200 | 0,20 | -     | 15,00 | 58,00         | 1-82         |
| Итого:               |     |      |       |       | <b>435,64</b> | <b>40-10</b> |

Свободные блюда

|   |           |  |  |  |       |  |
|---|-----------|--|--|--|-------|--|
| Салат «Ермак»                               | 100       |  |  |  | 59-80 |  |
| Винегрет овощной                            | 100       |  |  |  | 11-80 |  |
| Щи из свежей капусты, с говядиной           | 20.250.10 |  |  |  | 43-85 |  |
| Горбуша «Аппетитная»                        | 300       |  |  |  | 99-00 |  |
| Минтай жаренный                             | 100       |  |  |  | 33-90 |  |
| Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами | 75.75     |  |  |  | 76-20 |  |
| Плов из говядины                            | 50.200    |  |  |  | 84-05 |  |
| Гуляш из говядины                           | 50.75     |  |  |  | 74-40 |  |
| Картофельное пюре                           | 150       |  |  |  | 18-65 |  |
| Капуста тушеная                             | 150       |  |  |  | 12-60 |  |
| Рис отварной                                | 150       |  |  |  | 13-80 |  |
| Компот вишнево-яблочный                     | 200       |  |  |  | 9-90  |  |
| Соус красный основной                       | 50        |  |  |  | 1-95  |  |
| Чай с сахаром с лимоном                     | 200.7     |  |  |  | 5-20  |  |
| Чай пакетированный с лимоном                | 200.7     |  |  |  | 7-95  |  |
| Хлеб в/с с микронутриентами                 | 30        |  |  |  | 3-00  |  |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_